

MAIRIE
de
GUNSTETT
67360



☎ 03 88 54 07 59
Fax 03 88 09 58 76
Email: mairie@gunstett.fr

ALERTE CANICULE

La Préfecture du Bas-Rhin a déclenché le niveau 3 de l'alerte canicule.

Les fortes chaleurs touchent chacun d'entre nous et affectent tous les organismes, notamment les personnes les plus vulnérables et à risque, les personnes âgées, handicapées ou ayant une santé fragile. (cf. au recto).



Nous vous rappelons qu'en cas de forte chaleur, **il est absolument nécessaire de :**

- ✓ *boire régulièrement de l'eau ;*
- ✓ *mouiller son corps et se ventiler ;*
- ✓ *manger en quantité suffisante ;*
- ✓ *éviter les efforts physiques ;*
- ✓ *ne pas boire d'alcool ;*
- ✓ *maintenir son habitation au frais en fermant les volets le jour ;*
- ✓ *passer du temps dans un endroit frais*
- ✓ *donner et prendre des nouvelles de ses proches.*

Signes d'alerte de déshydratation:

- ✚ modification du comportement habituel, grande faiblesse, grande fatigue, difficulté inhabituelle à se déplacer ;
- ✚ maux de tête, étourdissements, vertiges, troubles de la conscience, voire convulsions ;
- ✚ nausées, vomissements, diarrhée, soif ;
- ✚ crampes musculaires ;
- ✚ température corporelle élevée (*supérieure à 38,5°C*) ;
- ✚ agitation nocturne inhabituelle.



Afin de pouvoir bénéficier d'un peu de fraîcheur, le

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)
DE LA COMMUNE DE GUNSTETT

met à votre disposition un local frais et climatisé

Si vous souhaitez profiter de ce local, nous invitons à nous contacter:

- Tél.03.88.54.07.59 aux heures d'ouverture de la mairie
mail: mairie@gunstett.fr portable: 06.74.75.04.67

Toutes les instructions utiles vous seront communiquées à ce moment.

Un service de transport sera assuré afin de vous permettre de vous rendre à ce local.



Tout le monde peut souffrir de la chaleur. Cependant, certaines personnes sont plus à risques.

Il s'agit des :

- personnes âgées
- nourrissons
- travailleurs exposés à la chaleur, à l'extérieur ou dans une ambiance chaude à l'intérieur
- femmes enceintes
- personnes souffrant de maladies chroniques
- personnes prenant certains médicaments
- personnes handicapées
- personnes isolées, dépendantes ou fragiles
- personnes précaires



Augmentation de la population à risque en fonction de l'intensité de la chaleur

CHALEUR MODÉRÉE	CHALEUR FORTE	CHALEUR INTENSE
→ Personnes sans-abri	→ Personnes sans-abri	→ Personnes sans-abri
→ Personnes fragiles (mauvaise santé, habitat surexposé à la chaleur)	→ Personnes fragiles (mauvaise santé, habitat surexposé à la chaleur)	→ Personnes fragiles (mauvaise santé, habitat surexposé à la chaleur)
→ Travailleurs surexposés à la chaleur	→ Travailleurs surexposés à la chaleur	→ Travailleurs surexposés à la chaleur
→ Nourrissons et personnes âgées	→ Nourrissons et personnes âgées	→ Nourrissons et personnes âgées
→ Adultes et enfants en bonne santé, passant beaucoup de temps à l'intérieur et plutôt sédentaires	→ Adultes et enfants en bonne santé, passant beaucoup de temps à l'intérieur et plutôt sédentaires	→ Adultes et enfants en bonne santé, passant beaucoup de temps à l'intérieur et plutôt sédentaires
→ Adultes et enfants en bonne santé et pratiquant une activité physique régulière	→ Adultes et enfants en bonne santé et pratiquant une activité physique régulière	→ Adultes et enfants en bonne santé et pratiquant une activité physique régulière
→ Adultes en très bonne santé et pratiquant une activité physique régulière et soutenue	→ Adultes en très bonne santé et pratiquant une activité physique régulière et soutenue	→ Adultes en très bonne santé et pratiquant une activité physique régulière et soutenue
LÉGENDE	POPULATION TRÈS MAL ACCLIMATÉE	POPULATION PARTIELLEMENT ACCLIMATÉE
		POPULATION TRÈS BIEN ACCLIMATÉE